



Beste (zaal)hockeyers,

Het veldseizoen is inmiddels in volle gang en ondertussen zijn wij alweer bezig met de voorbereidingen voor het zaalhockeyseizoen.

Na jaren van weinig trainen in kleine gymzalen die ook nog eens ver weg waren gaan we met heel veel vrijwilligers nu echt onze eigen BLAASHAL op HMHC opbouwen! Gewoon lekker (en vaker) trainen en spelen op onze eigen club in onze eigen blaashal! Hoe fijn is dat!

Zaalhockey geeft door een andere context nieuwe uitdagingen ten opzichte van het veldhockey. Je traint technische, tactische en motorische vaardigheden op een andere manier en in een andere omgeving. Teams die de zaal in zijn gegaan komen na de winterperiode sterker weer het veld op! En het is ook gewoon supergezellig!

Door de uitbreiding van de beschikbare capaciteit willen we graag ons zaalhockey-aanbod uitbreiden naar de categorieën O9 en O10 (voorheen E6- en E8-tallen). Dus ook zij mogen zich dit jaar inschrijven voor zaalhockey.

Analoog aan voorgaande jaren is het uitgangspunt dat lijn- en opleidingsteams sowieso meedoen met de zaalcompetitie (JO18-1, JO16-1, JO14-1, JO14-2, JO12-1, MO18-1, MO16-1, MO16-2, MO14-1, MO14-2, MO12-1, MO12-2, MO12-3). Deze teams worden aangemeld en hoeven dus niets te doen.

Alle spelers van de overige teams dienen zich **individueel** aan te melden via onze website of via de HMHC app (zie hieronder voor meer informatie). De tijdlijn voor de aanmelding is zeer kort, dus we willen je vragen om je zo snel mogelijk aan te melden als je dit seizoen wilt zaalhockeyen uiterlijk voor zondag **18 september 2022 voor 23:45**.

### Algemene informatie

Voor de zaal heb je nodig:

- een speciale zaalstick
- zaalschoenen (lichtgekleurde/niet afgevende binnenzolen)
- een speciale zaalhandschoen (met **gesloten** vingers, dus anders dan een veldhandschoen)

### Opbouwen blaashal

Het opbouwen van de blaashal kost drie dagen en zal plaatsvinden van vrijdag 25 november tot zondag 27 november. Voor het opbouwen zullen wij ook een beroep moeten doen op al onze leden en ouders van leden (~40 mensen op vrijdag en ~40 op zaterdag). Hiervoor komen we nog bij u terug.



### Trainingen/competitie

Op maandag 28 november starten we met de zaaltrainingen.

Let wel: de zaaltrainingen kunnen op een ander moment zijn dan de huidige veldtrainingen.

Alle trainingen vinden uiteraard plaats in onze eigen blaashal op ons eigen terrein.

Alle teams zullen minimaal 1x per week zaaltraining krijgen.

De zaalcompetitie vindt plaats van **zaterdag 10 december 2022 tot en met zondag 19 februari 2023**.

### Teamindeling

In het samenstellen van de teams proberen we veldteams zoveel mogelijk bij elkaar te houden.

Echter, soms kan het zo zijn dat het aantal aanmeldingen binnen een categorie het noodzakelijk maakt om teams met elkaar te mixen. Daarnaast zijn zaalhockeyteams kleiner dan veldteams.

### Contributie

De zaalhockey contributie bedraagt €120 voor het seizoen 2022-2023.

Bij teams groter dan 12 spelers wordt de contributie naar rato verlaagd.

### Aanmelden

Er zijn twee manieren om je aan te melden: via de website (MijnHMHC) of via de HMHC App.

LET OP: in beide gevallen dien je je zelf **aan** te melden met het lidnummer van de speler die zich wil inschrijven voor zaalhockey. Dus ouders die zelf ook spelend lid zijn moeten even extra opletten.

Graag ook even expliciet afmelden als uw zoon of dochter niet mee wil doen.

#### *Aanmelden via de website*

Ga naar onze website ([www.hmhc.nl](http://www.hmhc.nl)) en kies rechtsboven voor MijnHMHC.

Log in met het lidnummer en wachtwoord van de spelers die zich wil inschrijven.

Op je persoonlijke pagina, ga naar Club / Evenementen.

Bij het evenement Zaalhockey 2022-2023 kun je je "Aanmelden" of "Afmelden" voor dit evenement.

#### *Aanmelden via de HMHC App*

Ga naar de HMHC App op je telefoon (die is aangemeld met juiste lidnummer)

Kies onderaan in het menu voor de drie puntjes ("Meer").

Kies in het menu de optie "Evenementen".

Op het Evenementen scherm zie je het Evenement "Zaalhockey 2022-2023".

Je kunt je zelf aan- of afmelden door op de gelijknamige button te klikken.

Meer info over zaalhockey: <https://www.knhb.nl/kenniscentrum/hockeysoorten/zaalhockey>

Sportieve groet,

Zaalhockey Coördinatie HMHC ([zaalhockey@hmhc.nl](mailto:zaalhockey@hmhc.nl))

Saskia van Dijk, Joanne Roozenburg, Karin Peek